

## Les 4 piliers de la réussite au collège

### 1. Je m'organise

- Je prépare mon cartable le soir pour ne rien oublier.
- Je note correctement mon travail sur mon agenda ou mon cahier de texte.
- Je répartis mon travail sur la semaine, en tenant compte de mes activités extrascolaires et familiales.
- Dès que je le peux, je m'avance dans mon travail.
- Je tiens à jour mes cahiers et classeurs.

### 2. Je me concentre

- Je travaille dans un lieu calme.
- J'éteins mon portable, la télévision, je ne joue pas aux jeux vidéo avant de faire mes devoirs.
- Avant de commencer à travailler, je prends le temps de réfléchir : « Que dois-je faire ? Qu'est-ce que le professeur attend de moi ? ».
- Je ne me précipite pas, je lis attentivement les consignes, je soigne la rédaction de mon travail.

### 3. J'apprends mieux

- Je suis attentif (attentive) en cours.
- Je pose des questions au professeur lorsque je ne comprends pas.
- Je relis chaque soir les leçons de la journée même si le professeur ne l'a pas fait noter sur l'agenda.
- Je révise régulièrement mes leçons, je n'attends pas la veille d'un contrôle.
- Je m'entraîne en refaisant les exercices.
- Je rédige des fiches de révision.

### 4. J'ai une bonne hygiène de vie

- Je fais une pause avant de commencer mes devoirs.
- J'alterne entre les exercices écrits et l'apprentissage des leçons.
- Je me couche tôt, je dors 9 heures par nuit, je ne joue pas aux jeux vidéo avant de dormir.
- Je prends un solide petit-déjeuner, je ne viens pas au collège le ventre vide.
- Je réserve du temps pour mes loisirs, les activités sportives.